

Christina Syndikus

geboren 1969 in München

2007 Absolventin der School for
The Work mit Byron Katie

Seit 2008 mehrfach freiwillige Mitarbeiterin der
School for The Work in Deutschland und den USA

Teilnehmerin am Zertifizierungsprogramm für
Begleiter („Facilitator Certification Program“)
an Byron Katies Institute for The Work



Kontakt

Christina Syndikus

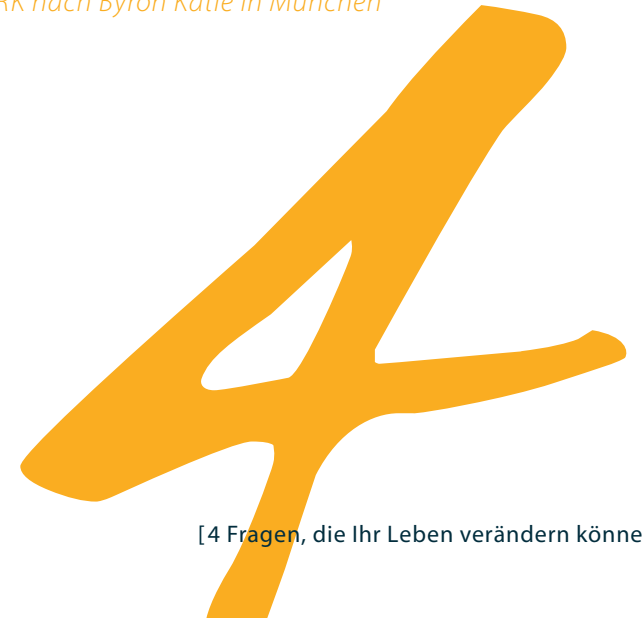
Coach und Facilitator for The Work of Byron Katie
Fleischerstr. 8, 80337 München

Tel. +49 89 74 79 39 48, Mobil +49 174 41 41 300
do@thework4u.de, www.thework4u.de

thework4u

Lieben was ist

THE WORK nach Byron Katie in München




[4 Fragen, die Ihr Leben verändern können]

Würden Sie gerne...

- alle Ihre Beziehungen verbessern? Ihre persönlichen und beruflichen Beziehungen und vor allem die Beziehung zu sich selbst?
- weniger negative Emotionen wie Stress, Sorgen und Ängste, Ärger und Wut erleben?
- auf Situationen, die Sie früher als aufreibend oder frustrierend empfunden haben, liebevoll eingehen?
- unbewusste Verhaltensmuster entdecken und auflösen?
- lernen, "Nein" zu sagen?
- entdecken, wie man liebt, was ist – und dadurch inneren Frieden und Selbstliebe finden?

Sie fragen „Wie“? ... mit „The Work“ nach Byron Katie

The Work ist eine der einfachsten und gleichzeitig effizientesten Möglichkeiten dauerhaft inneren Frieden zu finden. Dies ist die Erfahrung tausender Menschen, die The Work zu einem festen Bestandteil ihres Lebens gemacht haben und so eine immer tiefer gehende Entdeckungsreise von Freiheit, Frieden und innerer Verbundenheit erleben.



Die Realität ist immer freundlicher als die Geschichte, die wir uns über sie erzählen.

Byron Katie

The Work nach Byron Katie ist ein kraftvoller, in der Wirkung atemberaubender und nachhaltiger Prozess. The Work kann Ihr Verständnis eines Problems verblüffend schnell radikal verändern und es dadurch auflösen.

The Work ist das Richtige für Sie, wenn Sie

- Ihr Leben positiv verändern wollen
- Ihr Leben künftig nur noch von positiven Gedanken bestimmen lassen wollen
- inneren Frieden und Freiheit suchen
- die Antwort auf Ihre Fragen bzw. die Lösung Ihrer Probleme in spirituellen Büchern, durch Meditation bzw. Psychotherapie nicht gefunden haben
- einen offenen Geist haben und Ihre eigene Wahrheit herausfinden wollen

Veranstaltungen

Lernen Sie The Work gemeinsam mit anderen praktisch kennen. Erleben Sie Ihren eigenen Friedensprozess und profitieren Sie dabei von den Friedensprozessen anderer. Arbeiten Sie an Ihren eigenen Themen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Individuelle Begleitung in Einzelsitzungen

In einer Einzelsitzung widmen wir uns in einem liebevollen, geschützten Rahmen Ihrem ganz persönlichen Thema. Als erfahrene Begleiterin unterstütze ich Sie bestmöglich, Ihren Weg durch den Prozess zu gehen.

Einzelsitzungen biete ich telefonisch und persönlich an.

Nähere Informationen zu meinem aktuellen Angebot finden Sie unter www.thework4u.de.